Liebe Sportfreunde,

zu unserem 5. Halbmarathon, am 18.09.2010 , in Schauenstein möchten wir euch herzlichst einladen.

Für Läufer und Nordic-Walker stehen zu Verfügung:

Km:	5, 9, 12, 17 und 21
Start:	11.00 Uhr Nordic-Walker
	11.30 Uhr Läufer
Startgeld:	Schüler: 3,50 auf allen Strecken
	5,00 € (5 u. 9 km), 7,00€ (12 u. 17 km), 9,00 € (21 km) bis 14. 09.
Nachmeldung:	+ 2,00 € bei Veranstaltung
	In Startgebühr enthalten: 1 Paar Bratwürste
	Schülerbetreuung auf 5 km und 9 km

Wahl der fittesten Schule: Urkunde, Pokal und Preisverleihung Platz 1 - 3

Rahmenprogramm: Sportmassagen! Gemeinsames Aufwärmen mit Sporttherapeutin Monika Kraus, Messung von Blutdruck, Blutzucker, biologisches Alter und BMI durch AOK u. Schlossapotheke , Punkte Sammeln für das AOK Prämienprogramm, Salat- und Kuchenbuffet, Verlosung von wertvollen Sachpreisen.

Mit dieser Veranstaltung möchten wir einen positiven Kreis schließen! Geben, aktivieren, engagieren, motivieren, organisieren, hinter all diesen starken Worten stehen überzeugte Menschen, die Positives für Gesundheit und wertvolles Miteinander bewirken möchten. Erst durch das (Teil-)Nehmen jedes einzelnen aktiven Sportlers kommt der ganze Einsatz zum Tragen!

Die Erwachsenen stehen als Vorbild für Kinder und Jugendliche. Die Jugend fühlt sich bestätigt und anerkannt! Auch im Rahmen der Familienwochen können wir somit unseren Teil beitragen.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und verbleiben

mit sportlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Schauenstein 1877 e.V.